



NR CONSEIL

Approfondir sa connaissance de soi et des autres pour une meilleure efficacité relationnelle

Cette formation vous permet de passer le questionnaire de personnalité MBTI, pour découvrir vos modes de fonctionnement, développer votre potentiel et améliorer votre efficacité au travail.

Durée :

2 jours en formation,
soit 14 heures

Dates :

A définir

Lieu :

En centre ou site client

Horaires :

9h00 – 12h00
13h00 – 17h00

Rythme continu

Animation :

Neda Radonic titulaire
d'un Master 2
Psychologue du travail
Certifiée MBTI
Expérience de 15 ans
dans le domaine RH

Tarif Intra:

2800 Euros HT

Tarif Inter:

590 Euros HT

✦ Formation en présentiel

✦ Objectifs

- Découvrir ses modes de fonctionnement avec le MBTI
- Communiquer de manière constructive
- Développer son efficacité relationnelle

✦ Public concerné et pré-requis

- Toute personne travaillant dans un contexte où comprendre son propre fonctionnement est important pour mieux entrer en relation aux autres.
- Aucun pré-requis

✦ Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

La pédagogie est interactive, fondée sur des jeux de rôles, exercices d'entraînements ayant pour objectif la prise de conscience de ses modes de fonctionnement, de ses comportements, de ses évolutions.

- **Les moyens pédagogiques** : exposés théoriques remis aux stagiaires, aide-mémoire, un résumé des bonnes pratiques, études de cas concrets, jeux de rôle, film vidéo, bibliographie.
- **Les moyens techniques** : salle équipée de vidéo-projecteur, ordinateur, caméscope, imprimante, peper-board.
- La formation sera assurée par Neda RADONIC, Psychologue du travail et formatrice depuis 15 ans.

✦ Moyens de suivi de l'exécution de l'action

Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée et attestation de présence individuelle.

✦ Moyen d'appréciation des résultats

- Questionnaire oral ou écrit, QCM, Quizz, questions ouvertes, schémas réalisés par les stagiaires, synthèse écrite, mises en situation.
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation.
- Attestation de fin de formation individuelle.

Découvrir son profil psychologique avec le MBTI : Utilisation du Myers-Briggs Type Indicator.

La formation s'appuiera sur les résultats du questionnaire rempli par chaque participant

JOUR 1

DECOUVRIR SES MODES DE FONCTIONNEMENT AVEC LE MBTI

- ✦ Identifier les introvertis et les extravertis
- ✦ Différencier les concrets et les visionnaires
- ✦ Identifier ceux qui prennent leurs décisions avec la pensée et ceux qui décident avec leurs sentiments
- ✦ Différencier ceux qui anticipent et planifient de ceux qui s'organisent au fur et à mesure des événements

IDENTIFIER SES MODES DE FONCTIONNEMENTS PERSONNELS

- ✦ S'approprier et échanger sur les quatre dimensions du MBTI
- ✦ Comprendre l'impact de ces différences de fonctionnement dans ses relations avec les autres

Validation des acquis :

Appropriation individuelle de son profil MBTI

Exercice en sous groupe de découverte des autres profils pour comprendre les différences individuelles

JOUR 2

PRENDRE CONSCIENCE DE SES MODES DE FONCTIONNEMENT POUR ELAGIR SON POTENTIEL RELATIONNEL

- ✦ Capitaliser la complémentarité et la richesse des différences
- ✦ Valoriser les différences individuelles
- ✦ Utiliser les complémentarités pour résoudre les problèmes de manière constructive
- ✦ Appliquer le modèle aux situations difficiles

DEPASSER SON MODE DE FONCTIONNEMENT HABITUEL POUR DECOUVRIR DE NOUVELLES POTENTIALITES RELATIONNELLES

- ✦ Définir un plan de développement personnalisé
- ✦ Expérimenter de nouvelles potentialités (sortir de mes habitudes) pour mieux communiquer et obtenir une aisance relationnelle

Validation des acquis :

Jeux de rôle et mises en situations.

A partir des cas réels, il s'agira de rejouer des situations relationnelles difficiles pour trouver ses solutions efficaces et constructives